



NHS ਐਪ

ਮਰੀਜ਼ ਕਿਤਾਬਚਾ



ਸਮੱਗਰੀ

ਐਪ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ
ਆਪਣਾ GP ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖੋ
ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖੋ
ਦੁਹਰਾਓ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ
ਇੱਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰੋ
ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ
ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

1. ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ
2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ NHS ਐਪ 'ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ
3. NHS ਲੋਗਇਨ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ
4. ਆਪਣਾ ਈਮੇਲ ਪਤਾ ਦਰਜ ਕਰੋ
5. ਇੱਕ ਪਾਸਵਰਡ ਦਰਜ ਕਰੋ - ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਲੋਗਇਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੋਗੇ
6. ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਈਮੇਲ ਪਤੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੋਡ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੋਡ ਦਰਜ ਕਰੋ
7. ਆਪਣਾ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ
8. ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੋਡ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੋਡ ਦਰਜ ਕਰੋ
9. ਆਪਣਾ NHS ਨੰਬਰ ਦਰਜ ਕਰੋ (ਜਾਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਆਪਣਾ ਪਤਾ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਦਰਜ ਕਰੋ)



ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ NHS ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕੋ।

ਵਿਕਲਪ 1 - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੋਟੋ ID ਹੈ

1. ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਟੋ ਆਈਡੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ (ਪਾਸਪੋਰਟ, ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੈਂਸ)
2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਫੋਟੋ ID ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਵੀਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ।

ਵਿਕਲਪ 2 - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੋਟੋ ID ਨਹੀਂ ਹੈ

ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ 3 ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

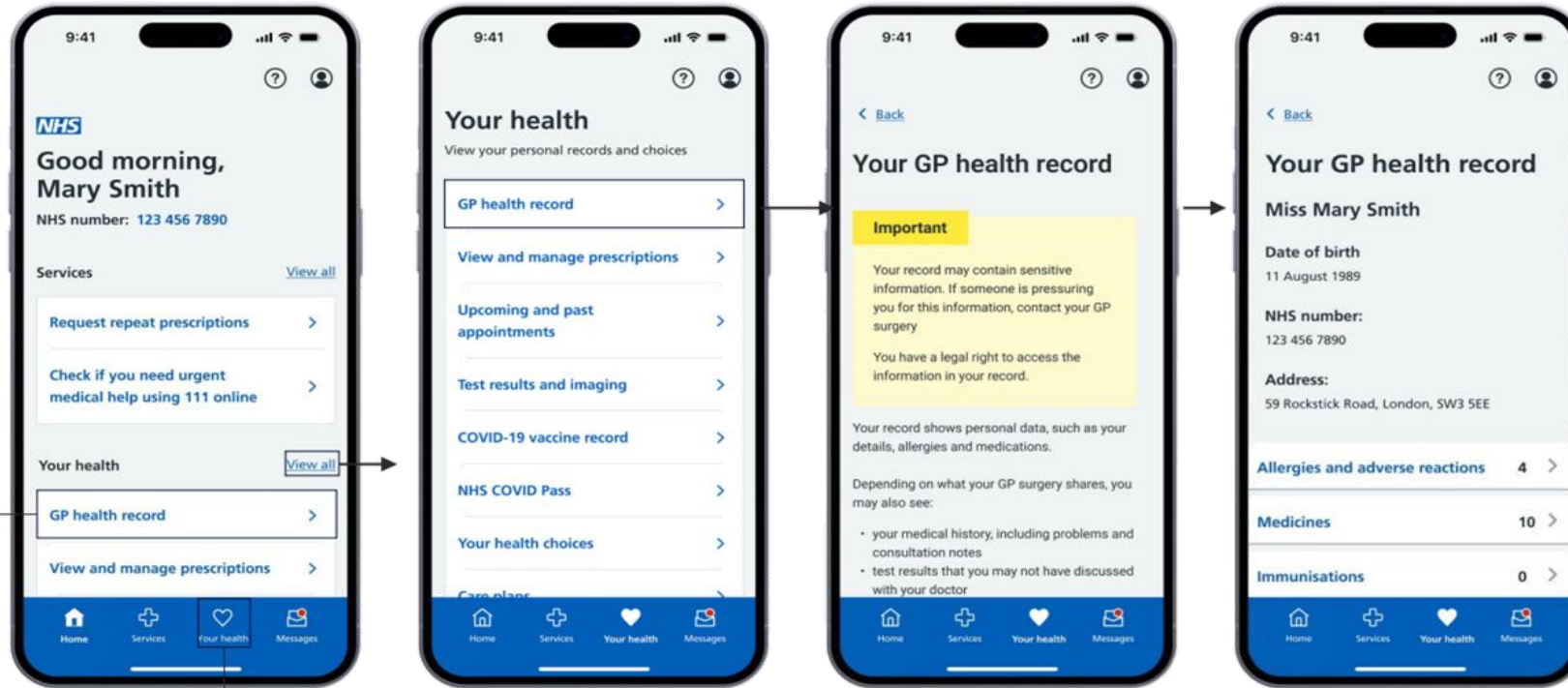
1. ਲਿੰਕੇਜ ਕੁੰਜੀ (ਪਾਸਫਰੇਜ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ)
2. ODS ਕੋਡ
3. ਖਾਤਾ ID

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ 3 ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

ਆਪਣਾ GP ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖੋ

- ਤੁਸੀਂ NHS ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਡੇਟਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



"ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ" ਟੈਬ 'ਤੇ ਜਾਓ

"ਜੀਪੀ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ" 'ਤੇ ਜਾਓ

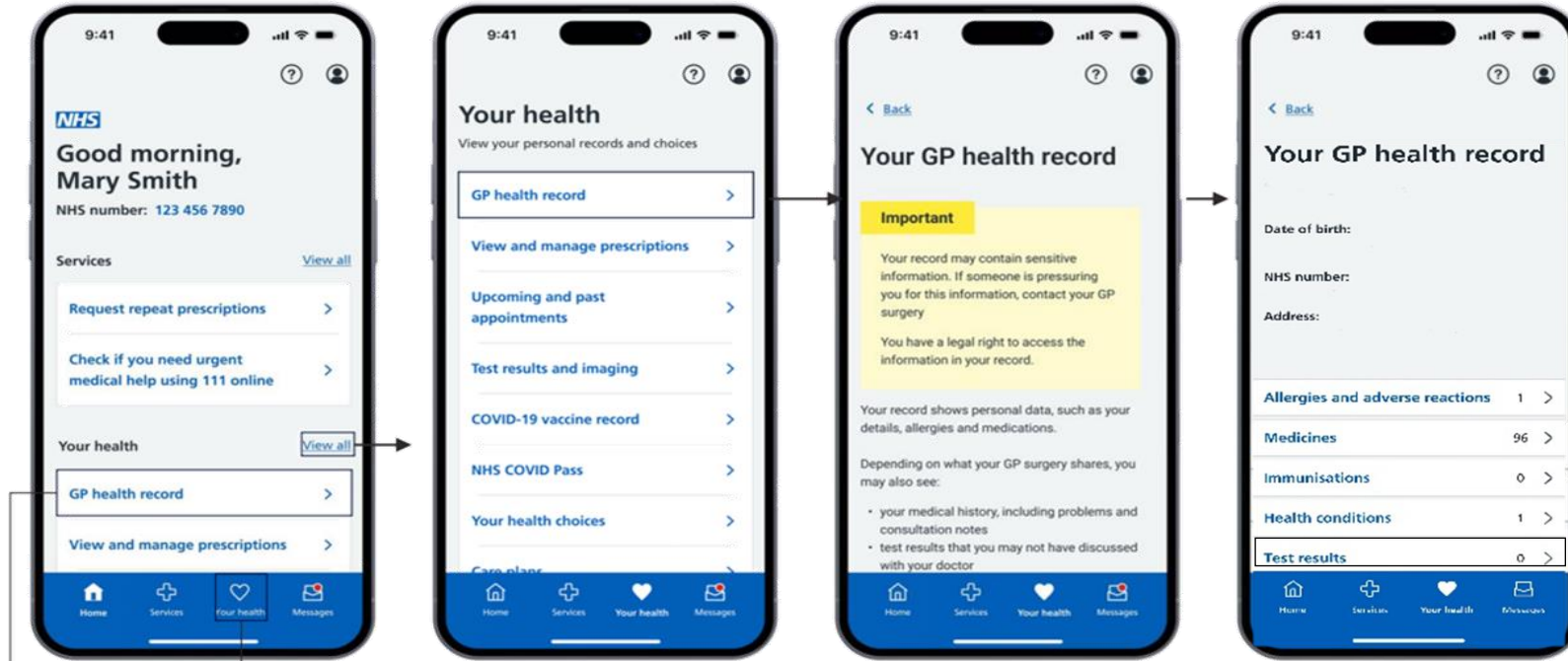
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖ ਸਕੋਗੇ।

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਵਰਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ GP ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਵੰਬਰ 2023 ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਸਵੈਚਲਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਚਿੱਠੀਆਂ, ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਮੀਟਿੰਗ ਨੋਟਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖੋ

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ, ਕੋਡ ਕੀਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੈ (ਜੇਕਰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ)



"ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ" ਟੈਬ 'ਤੇ ਜਾਓ

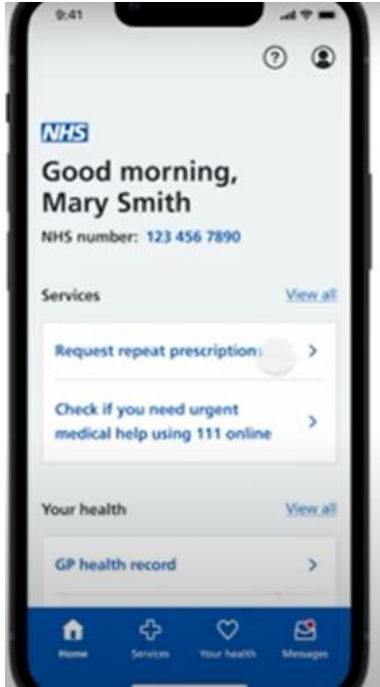
"ਜੀਪੀ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ" 'ਤੇ ਜਾਓ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਵਰਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ GP ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ

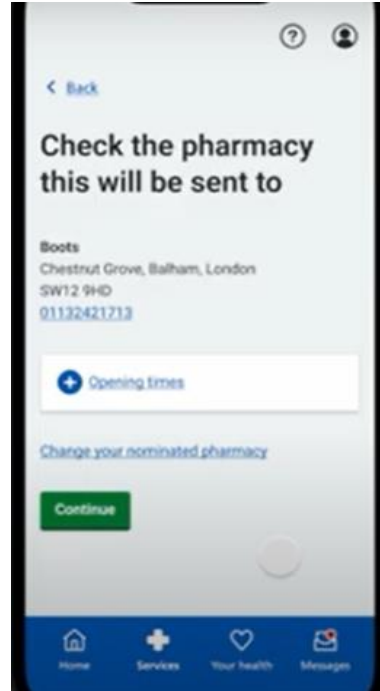
ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਮੰਗੋ

- ਤੁਸੀਂ NHS ਐਪ 'ਤੇ ਦੁਹਰਾਓ ਨੁਸਖਾ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

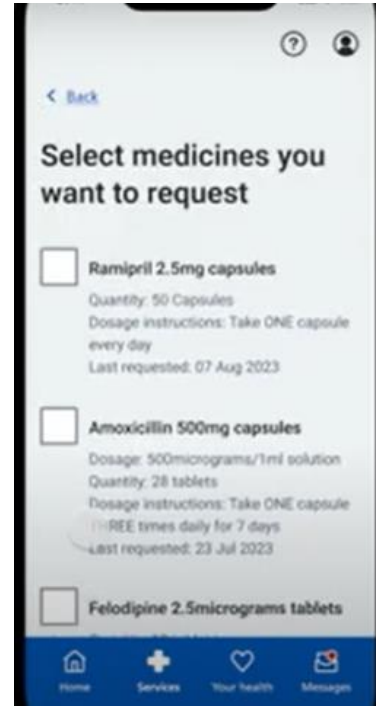


ਘਰ ਵਿਚ"

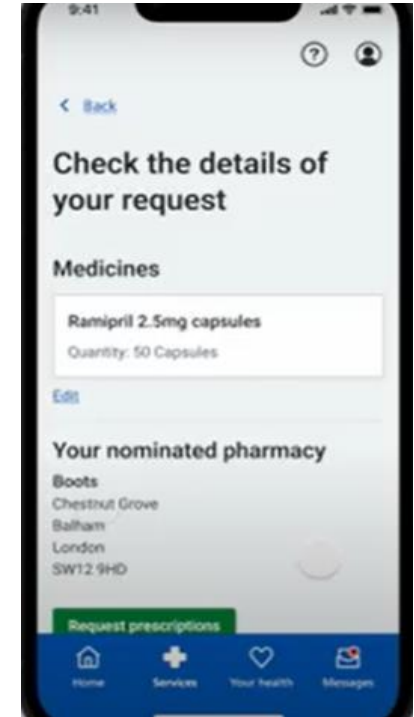
ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ
"ਦੁਹਰਾਓ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ"



ਫਾਰਮੇਸੀ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ
ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ"



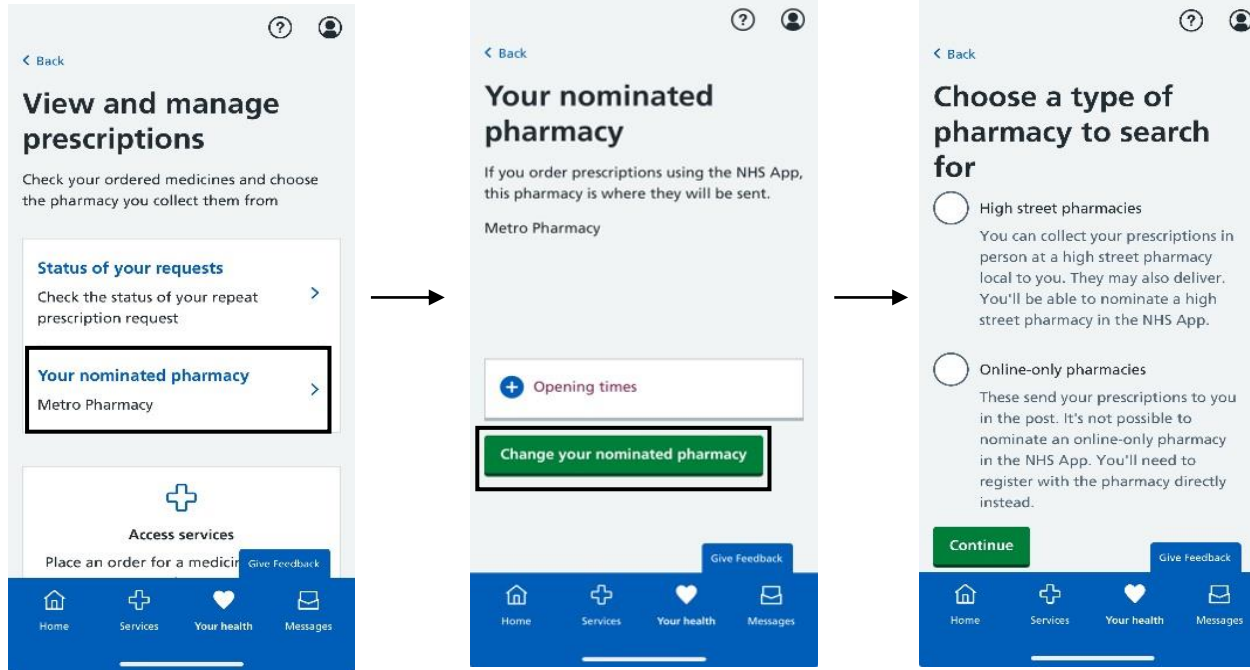
ਫਿਰ
ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ



ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
"ਪ੍ਰਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਆਰਡਰ ਕਰੋ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰੋ

- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ GP ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਚੀ ਕਿੱਥੇ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨੀ ਹੈ - ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



"ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ" ਟੈਬ 'ਤੇ ਜਾਓ "ਨੁਸਖੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰੋ" 'ਤੇ ਜਾਓ

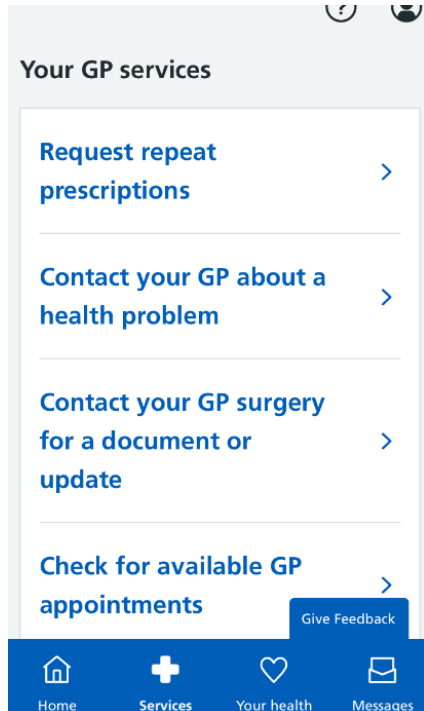
"ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਫਾਰਮੇਸੀ" 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ

ਫਾਰਮੇਸੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ :

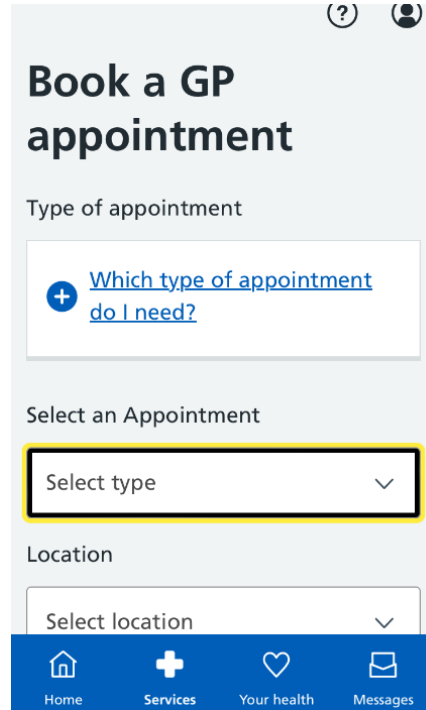
- ✓ ਤੁਹਾਡੀ ਮਨੋਨੀਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਜਾਂ ਮਿਟਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ।
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਮਨੋਨੀਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਪਣਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।
- ✗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਤੋਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਨੁਸਖੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ✗ ਤੁਸੀਂ NHS ਐਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਨੋਨੀਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

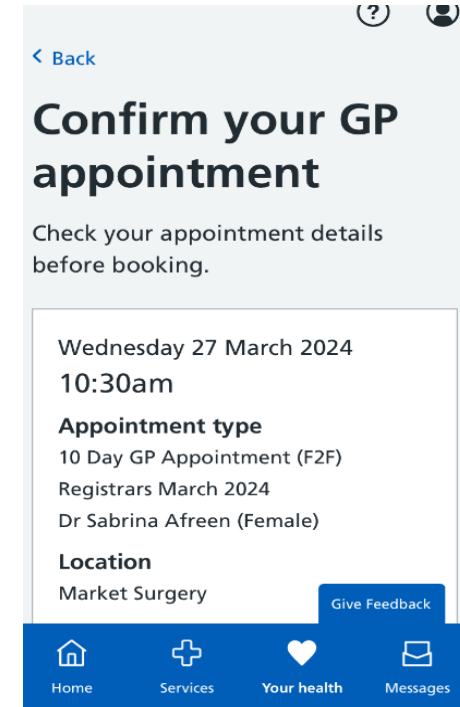
- ਤੁਸੀਂ GP ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



"ਸੇਵਾਵਾਂ" 'ਤੇ ਜਾਓ



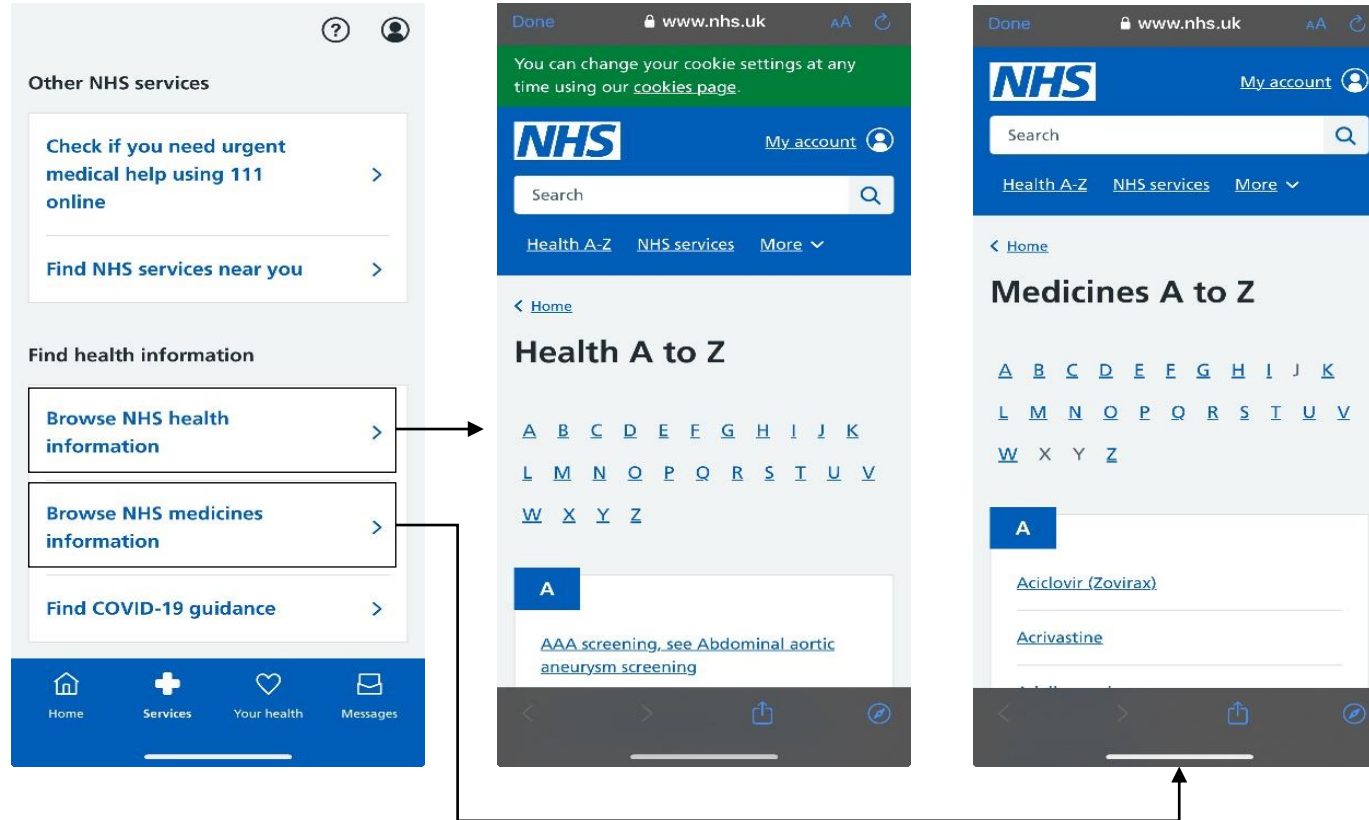
ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਕਿਸਮ ਚੁਣੋ
ਕੋਈ ਟਿਕਾਣਾ ਚੁਣੋ



ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ

ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ (ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਰੱਗਜ਼ AZ)

ਤੁਸੀਂ ਹੈਲਥ AZ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਨੁਸਖੇ ਅਤੇ ਓਵਰ-ਦੀ-ਕਾਊਂਟਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [AZ ਦਵਾਈਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ](#)।



"ਸੇਵਾਵਾਂ" 'ਤੇ ਜਾਓ

NHS ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ

" ਦਿਖਾਏਗਾ

ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ AZ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

NHS ਐਪ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਇੱਕ ਸਵਾਲ ਮਿਲਿਆ?

ਅਸੀਂ NHS ਐਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।
ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

