



# ایپ NHS

مریض کا کتابچہ



# مشمولات

ایپ کے ساتھ شروع کرنا
اپنا جی پی ریکارڈ دیکھیں
اپنے ٹیسٹ کے نتائج دیکھیں
دوبارہ نسخہ کی درخواست کریں۔
ایک فارمیسی کو نامزد کریں۔
ملاقات کا وقت بک کرو
صحت کی خدمات تک رسائی حاصل کریں۔
مزید مدد کی ضرورت ہے؟

# شروع ہوا چاہتا ہے

1. کوڈ اسکین کریں۔ QR-1. ایپ ڈاؤن لوڈ کریں یا
2. ایپ پر خدمات استعمال کرنے کے لیے رجسٹر کرنے کی NHS اب آپ کو ضرورت ہوگی۔
3. لاگ ان کے ساتھ جاری رکھیں پر کلک کریں۔ NHS-3.
4. اپنا ای میل کا پتا لکھو
5. ایک پاس ورڈ درج کریں - آپ اسے لاگ ان کرنے کے لیے استعمال کریں گے۔
6. آپ کے ای میل ایڈریس کی تصدیق کے لیے آپ کو ایک سیکیورٹی کوڈ بھیجا جائے گا۔ کوڈ درج کریں۔
7. اپنا موبائل نمبر درج کیجئے
8. آپ کے موبائل نمبر کی تصدیق کے لیے آپ کو ایک سیکیورٹی کوڈ بھیجا جائے گا۔ کوڈ درج کریں
9. نمبر درج کریں (یا اپنا نام، اپنا پتہ، تاریخ پیدائش درج کریں) NHS اپنا



Continue with NHS login

# شروع ہوا چاہتا ہے

ایپ استعمال کر سکیں-NHS اب آپ سے اپنی شناخت ثابت کرنے کو کہا جائے گا تاکہ آپ

## آپشن 1 - اگر آپ کے پاس فوٹو آئی ڈی ہے۔

1. آپ کی تصویری شناخت کی تصویر (پاسپورٹ، ڈرائیور کا لائسنس)
2. آپ سے ایک مختصر ویڈیو ریکارڈ کرنے کے لیے بھی کہا جائے گا تاکہ آپ کو آپ کی تصویر کی شناخت سے مل سکے۔

## آپشن 2 - اگر آپ کے پاس فوٹو آئی ڈی نہیں ہے۔

پریکٹس سے رابطہ کریں۔ آپ کو ان سے رجسٹریشن کی 3 تفصیلات طلب کرنے کی ضرورت ہے۔ GP اپنے

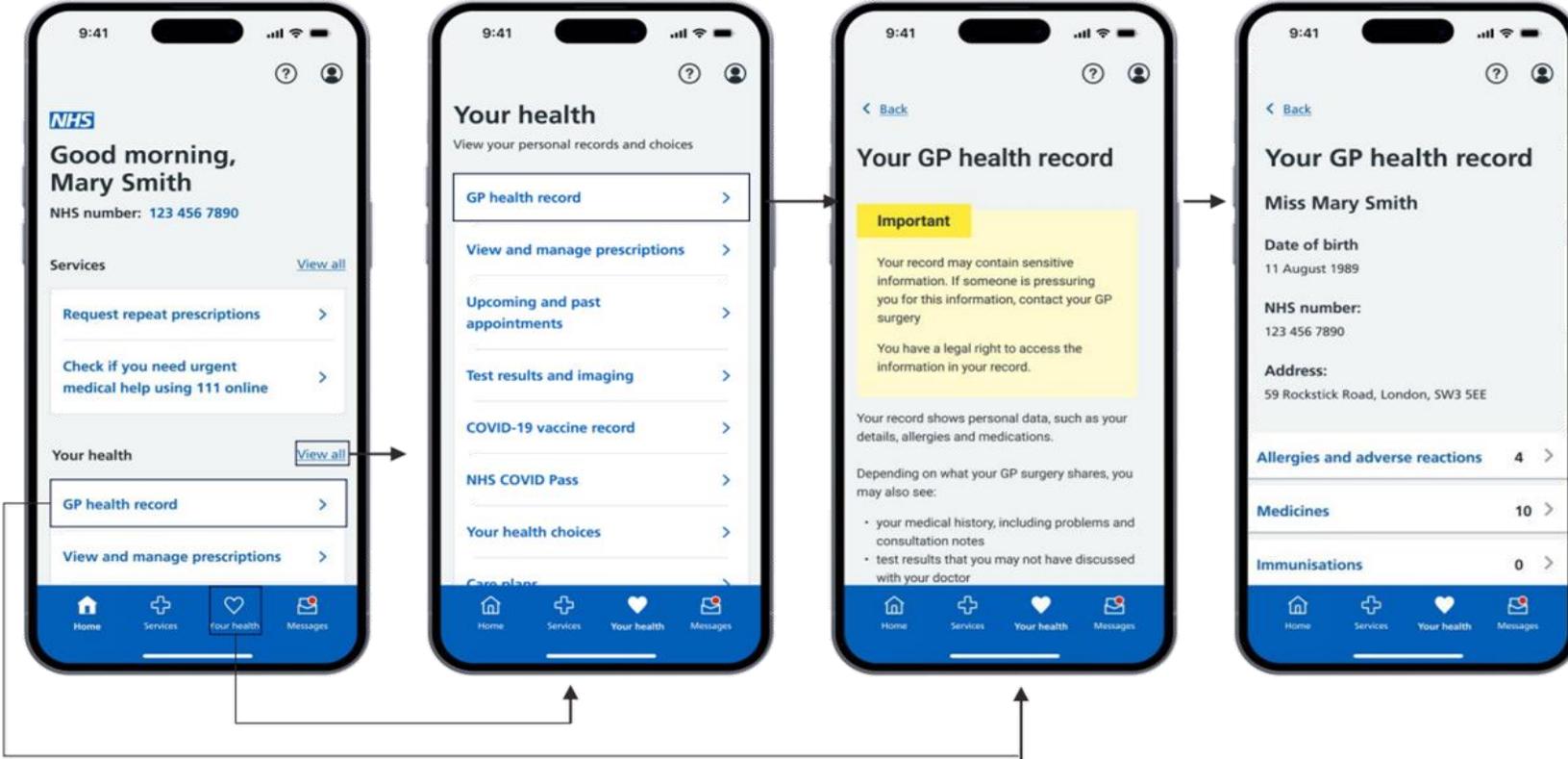
1. لنکیج کلید (پاسفریز پر کال کی جا سکتی ہے)
2. کوڈ 20DS.
3. اکاؤنٹ کی شناخت

آپ یہ ثابت کرنے کے لیے رجسٹریشن کی یہ 3 تفصیلات استعمال کر سکتے ہیں کہ آپ کون ہیں۔

اب آپ رجسٹر ہو چکے ہیں اور آپ کی تفصیلات کی جانچ پڑتال کی جائے گی۔

# اپنا جی پی ہیلتھ ریکارڈ دیکھیں

- ایپ کے ذریعے دیکھ سکتے ہیں۔ آپ ان کی ادویات، طبی حالات، اور ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں معلومات دیکھ سکتے ہیں۔ NHS آپ اپنے میڈیکل ریکارڈ کو
- اگر آپ کو ایسا کرنے کی اجازت ہے تو آپ کسی دوسرے شخص کے ڈیٹا تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔



"آپ کی صحت" ٹیب پر جائیں۔

ہیلتھ کارڈ" پر جائیں GP

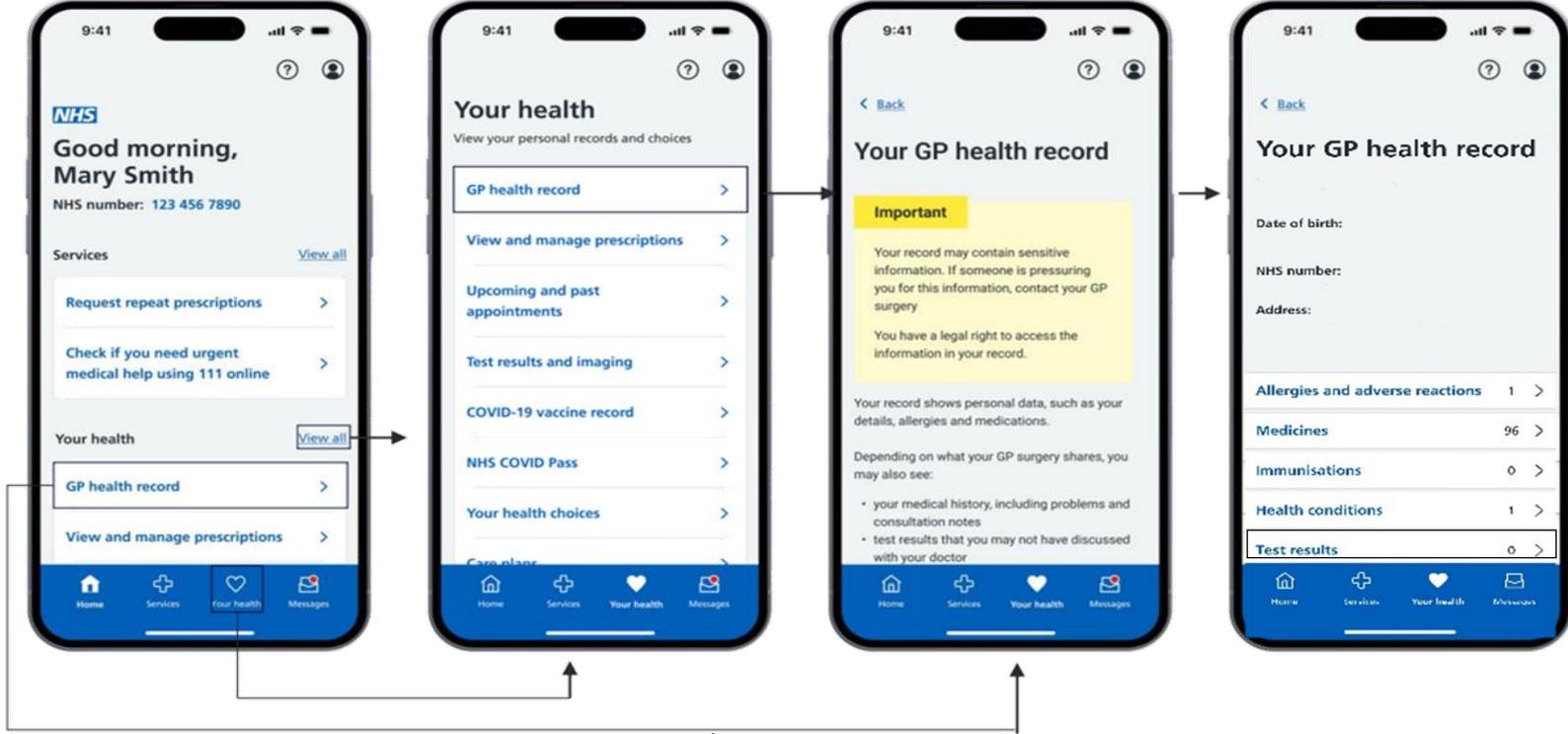
آپ اپنی معلومات دیکھ سکیں گے۔

سرجری سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہوگی۔ GP ٹیسٹ کے نتائج اور ویکسینیشن جیسی معلومات تک رسائی کی درخواست کرنے کے لیے آپ کو اپنے

زیادہ تر مریضوں کو نومبر 2023 سے اپنے ریکارڈ میں شامل کردہ معلومات تک خود بخود رسائی حاصل ہو جائے گی۔ اس میں خطوط، ٹیسٹ کے نتائج اور میٹنگ کے نوٹس شامل ہیں۔

# اپنے ٹیسٹ کے نتائج دیکھیں

- پریکٹس سے پوچھیں) GP پریکٹس کے ذریعے کئے گئے ٹیسٹوں کے نتائج دیکھ سکتے ہیں (اگر شک ہو تو اپنے GP اگر آپ کو اپنے تفصیلی، کوڈڈ ریکارڈ تک رسائی حاصل ہے تو آپ اپنے



"آپ کی صحت" ٹیب پر جائیں۔

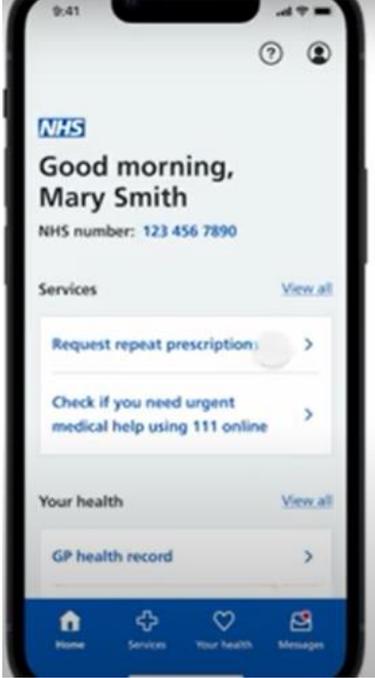
ہیلتھ کارڈ پر جائیں GP

آپ کو ٹیسٹ کے نتائج دیکھنے کے قابل ہونا چاہئے۔

سرجری سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہوگی۔ GP ٹیسٹ کے نتائج اور ویکسینیشن جیسی معلومات تک رسائی کی درخواست کرنے کے لیے آپ کو اپنے

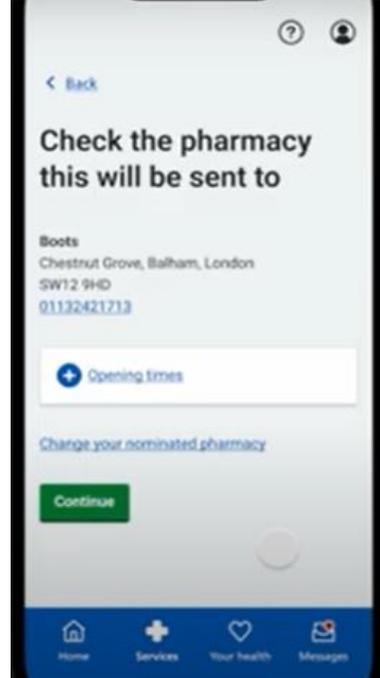
# بار بار نسخے مانگیں۔

- ایپ پر دوبارہ نسخہ آرڈر کر سکتے ہیں۔ NHS آپ

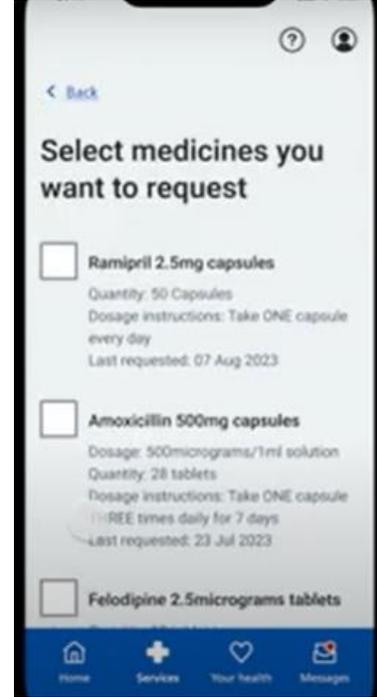


گھر پر"

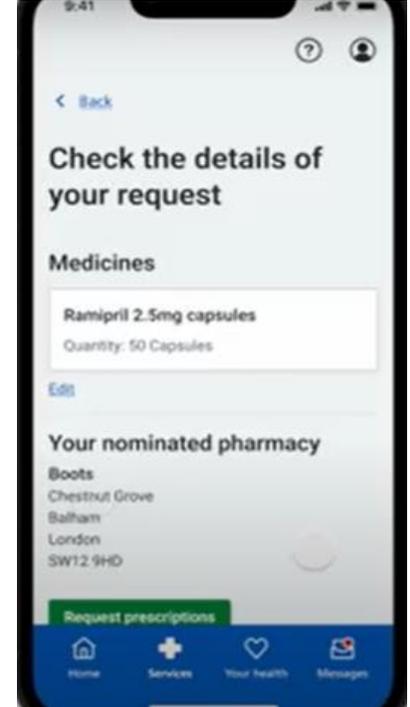
انتخاب کرنا  
"دوبارے والے نسخوں کی درخواست  
کریں"



اسے فارمیسی میں چیک کریں۔  
کو بھیج دیا جائے گا۔



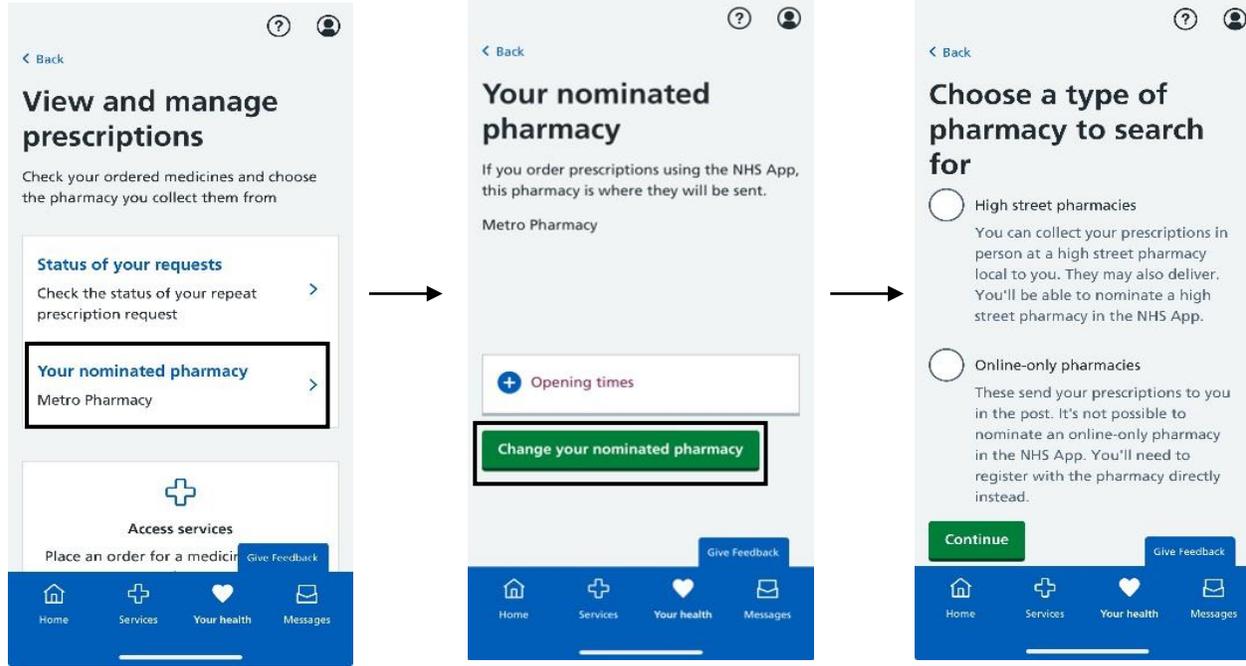
پھر  
اپنی مطلوبہ ادویات کا انتخاب کریں۔



تفصیلات چیک کریں  
"نسخہ آرڈر کریں" پر کلک کریں

# ایک فارمیسی کو نامزد کریں۔

- آپ اپنے جی پی کے جاری کرنے کے بعد اپنا نسخہ کہاں سے جمع کرنا ہے اس کا انتخاب کر سکتے ہیں - اسے ایک نامزد فارمیسی کہا جاتا ہے۔



"آپ کی نامزد کردہ فارمیسی" پر کلک کریں

"نسخے دیکھیں اور ان کا نظم کریں" پر جائیں

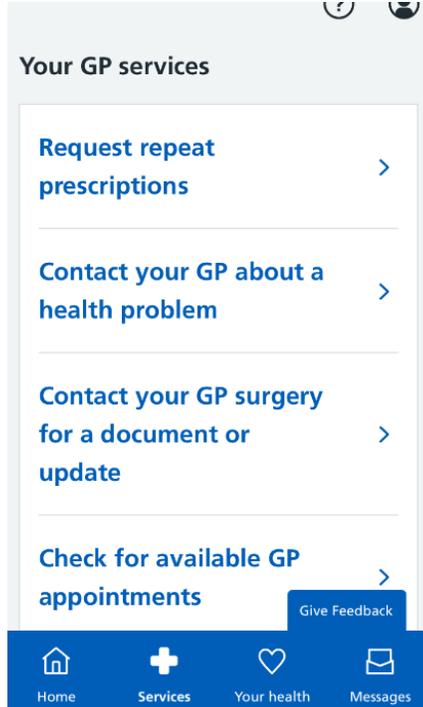
"آپ کی صحت" ٹیب پر جائیں۔

## فارمیسی کی تقرری کے بعد :

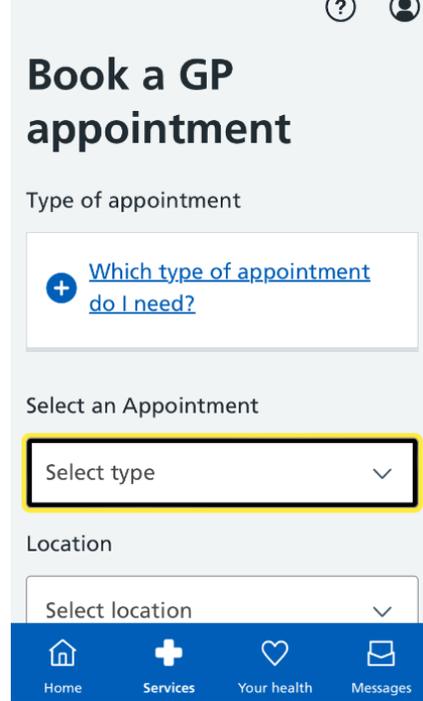
- آپ کی مقرر کردہ فارمیسی آپ کے نسخے وصول کرتی رہے گی جب تک کہ آپ انہیں تبدیل یا حذف نہیں کر دیتے۔
- آپ کسی بھی وقت اپنی نامزد فارمیسی کو تبدیل کر سکتے ہیں، حالانکہ اپنا آرڈر دینے سے پہلے ایسا کرنا بہتر ہے۔
- اب آپ کو اپنے جی پی سے کاغذی نسخے جمع کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔
- پریکٹس سے رابطہ کرنا چاہیے۔ GP ایپ میں نامزد فارمیسی کو نہیں ہٹا سکتے ہیں اور اسے ہٹانے کی درخواست کرنے کے لیے اپنے NHS آپ

# اپنی ملاقات کا وقت بک کرو

- اپائنٹمنٹس کی دستیابی کو چیک کر سکتے ہیں۔ GP آپ

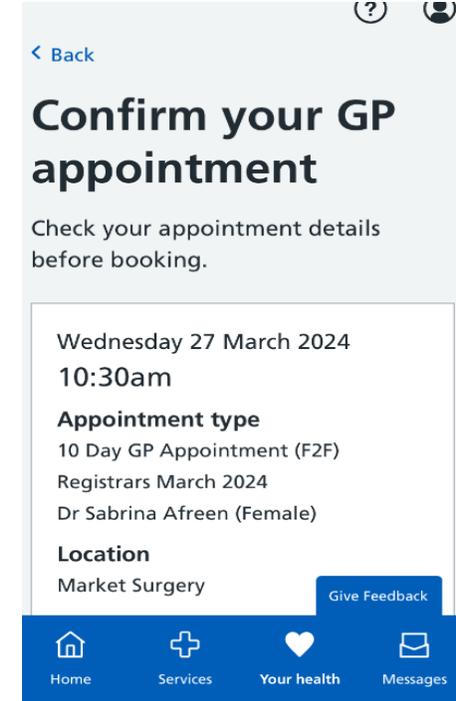


"خدمات" پر جائیں



میٹنگ کی قسم منتخب کریں۔

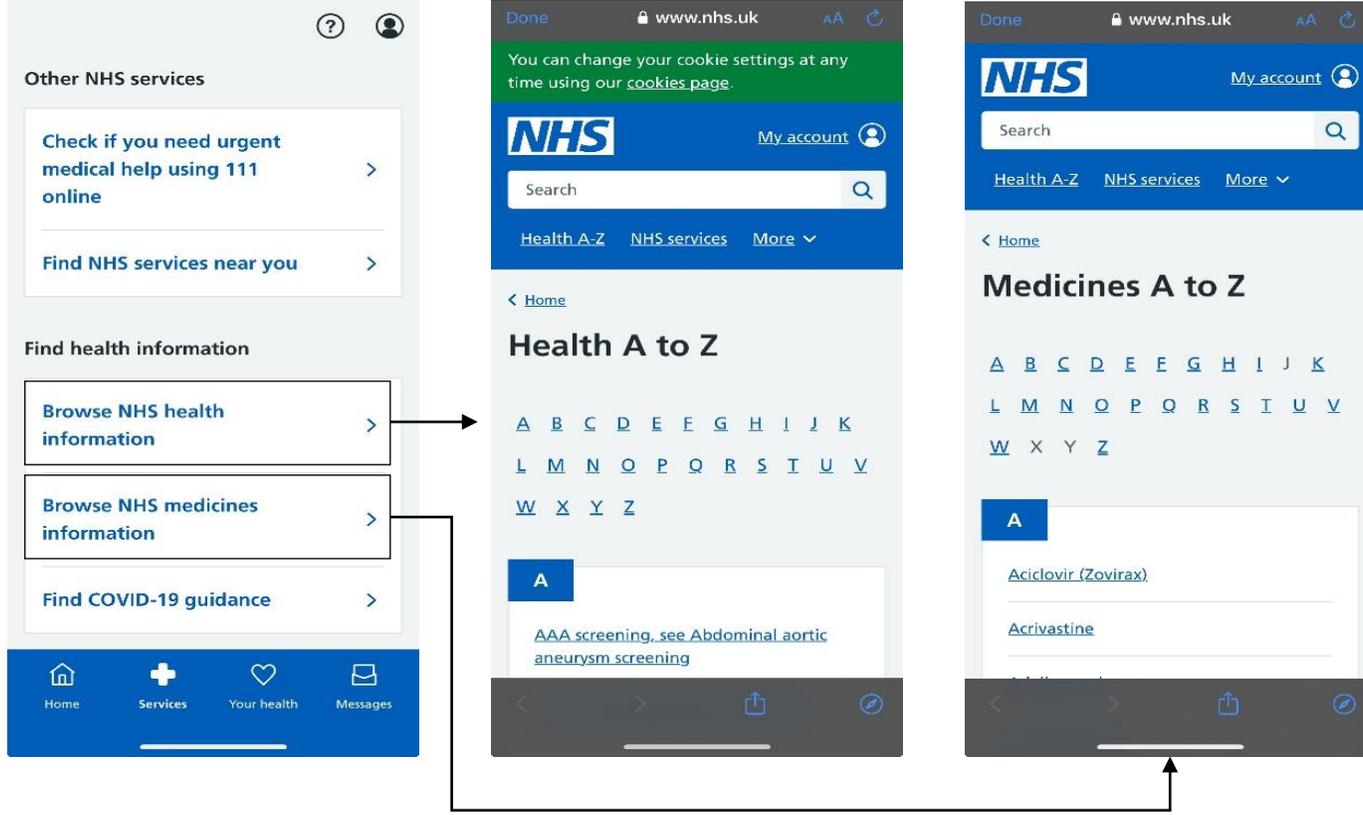
ایک مقام منتخب کریں۔



اپنی ملاقات کی تصدیق کریں۔

# AZ(صحت کی معلومات تک رسائی (صحت اور منشیات

کے ساتھ اپنی علامات کی جانچ کر سکتے ہیں ، جو کہ حالات، علامات اور علاج کی ایک وسیع رینج کے بارے میں معلومات اور مشورہ فراہم کرتا ہے۔ [Health AZ](#) میڈیسن تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔ AZ آپ نسخے اور اور دی کاؤنٹر دوائیوں کے بارے میں معلومات کے لیے



"خدمات" پر جائیں

صحت کی معلومات دیکھیں NHS

" دکھائے گا۔

تک بھی رسائی حاصل کر AZ آپ میڈیسن  
سکتے ہیں۔

# ایپ کے ساتھ مدد کی ضرورت ہے؟ NHS ایک سوال ہے؟

ایپ میں آپ کی مدد کرنے کے لیے موجود ہیں۔ NHS ہم یہاں  
کوڈ اسکین کریں۔ QR نیچے دیا گیا

